

Gemiddelde portiegroottes - Brood

Product*	Eenheid	Gewicht in gram
Bruin(tarwe)brood	Snee	35
Bruin tarwebrood, hard	1 stuk	50
Ciabatta, bruin	1 stuk	50
Croissant, roomboter, vers	1 stuk	60
Krentenbol	1 stuk	50
Krentenbrood	Snee	35
Kerststol met spijs zonder noten	Snee	55
Meergranenbroodje, pistolet	1 stuk	50
Mueslibol, volkoren	1 stuk	58
Pitabroodje	1 stuk	50
Roggebrood, donker (Fries)	Snee	45
Roggebrood, licht (Limburgs/Brabants)	Snee	25
Rozijnenbrood	Snee	35
Suikerbrood	Snee (zelf gesneden)	45
Turks brood, bruin	1 stukje	45
Tarwebrood met zonnebloempitten	Snee	35
Volkorenbrood	Snee	35
Witbrood, water	Snee	30
Volkoren zuurdesembrood	Snee	50

* Meer producten kan u vinden op <https://portie-online.rivm.nl/Home>

Bron: Portie-online, RIVM (2020).