

Claim type	Voedingsstof	Claim	Voorwaarden voor gebruik	Voorwaarden voor aanvullende vermelding of waarschuwing
Voedingsclaim	Vezel	Bron van vezels	Deze voedingsclaim is toegestaan wanneer het product minimaal 3 gram vezel per 100 gram product of 1,5 g/100 kcal bevat.	
Voedingsclaim	Vezel	Vezelrijk	Deze voedingsclaim is toegestaan wanneer het product minimaal 6 gram vezel per 100 gram product of 3 g/100 kcal bevat.	
Voedingsclaim	Vezel	Verhoogd gehalte aan vezels	Deze claim is toegestaan als het product voldoet aan de voorwaarden voor de claim „Bron van ...” en het desbetreffende gehalte minimaal 30 % hoger is dan dat van een vergelijkbaar product.	
Gezondheidsclaim - art.13(1)	Arabinoxylaan geproduceerd uit tarwe-endosperm	De consumptie van arabinoxylaan als onderdeel van een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 8 g uit tarwe-endosperm (ten minste 60 gewichts-% AX) geproduceerd vezelrijk arabinoxylaan (AX) bevatten per 100 g beschikbare koolhydraten in een gekwantificeerde portie als onderdeel van de maaltijd. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen door de consumptie van uit tarwe-endosperm geproduceerd vezelrijk arabinoxylaan (AX) als onderdeel van de maaltijd.	
Gezondheidsclaim - art.13(1)	Gerstkorrelvezels	Gerstkorrelvezels dragen bij tot een vergroting van de fecale bulk	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006	
Gezondheidsclaim - art.13(1)	Bètaglucanen	Bètaglucanen dragen bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 1 g bètaglucanen uit haver, haverzemelen, gerst, gerstzemelen of uit mengsels van deze bronnen per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen door een dagelijkse inname van 3 g bètaglucanen uit haver, haverzemelen, gerst, gerstzemelen of uit mengsels van deze bètaglucanen.	
Gezondheidsclaim - art.13(1)	Bètaglucanen uit haver en gerst	De consumptie van bètaglucanen uit haver en gerst als onderdeel van een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 4 g bètaglucanen uit haver en gerst bevatten voor elke 30 g beschikbare koolhydraten in een gekwantificeerde portie als onderdeel van de maaltijd. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen door de consumptie van de bètaglucanen uit haver en gerst als onderdeel van de maaltijd.	
Gezondheidsclaim - art.13(1)	Glucomannan (konjac mannan)	Glucomannan draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 4 g glucomannan. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 4 g glucomannan.	Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen – advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat zij de maag bereikt.

Gezondheidsclaim - art.13(1)	Glucomannan (konjac mannan)	Glucomannan in de context van een energiebeperkt dieet draagt bij tot gewichtsverlies	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 1 g glucomannan per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g glucomannan in drie doses van elk 1 g, tezamen met 1-2 glazen water, vóór de maaltijden en in de context van een energiebeperkt dieet.	Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen – advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat zij de maag bereikt.
Gezondheidsclaim - art.13(1)	Guargom	Guargom draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 10 g guargom. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 10 g guargom.	Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen – advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt.
Gezondheidsclaim - art.13(1)	Hydroxypropyl-methylcellulose (HPMC)	De consumptie van hydroxypropyl-methylcellulose tijdens een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 4 g HPMC per gekwantificeerde portie bevatten als onderdeel van de maaltijd. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van 4 g HPMC als onderdeel van de maaltijd.	Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen – advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt.
Gezondheidsclaim - art.13(1)	Hydroxypropyl-methylcellulose (HPMC)	Hydroxypropyl-methylcellulose draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 5 g HPMC. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 5 g HPMC.	Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen – advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt.
Gezondheidsclaim - art.13(1)	Haverkorrelvezels	Haverkorrelvezels dragen bij tot een vergroting van de fecale bulk	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	
Gezondheidsclaim - art.13(1)	Lactulose	Lactulose draagt bij tot een snellere darmassage	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 10 g lactulose per afzonderlijke gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen met één toediening van 10 g lactulose per dag.	
Gezondheidsclaim - art.13(1)	Pectinen	De consumptie van pectinen tijdens een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 10 g pectinen per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van 10 g pectinen als onderdeel van de maaltijd.	Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen – advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt.

Gezondheidsclaim - art.13(1)	Pectinen	Pectinen dragen bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 6 g pectinen. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 6 g pectinen.	Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen – advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt.
------------------------------	----------	--	---	--



Gezondheidsclaim - art.13(1)	Resistent zetmeel	De vervanging van verteerbaar zetmeel door resistent zetmeel in een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd.	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen waarin verteerbaar zetmeel is vervangen door resistent zetmeel zodat het definitieve gehalte aan resistent zetmeel ten minste 14 % van het totale zetmeel bedraagt.	
Gezondheidsclaim - art.13(1)	Roggevezels	Roggevezels dragen bij tot een normale darmfunctie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	
Gezondheidsclaim - art.13(1)	Tarwezemelenvezels	Tarwezemelenvezels dragen bij tot een snellere darmassage	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van ten minste 10 g tarwezemelenvezels.	
Gezondheidsclaim - art.13(1)	Tarwezemelenvezels	Tarwezemelenvezels dragen bij tot een vergroting van de fecale bulk	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	
Gezondheidsclaim - art.14(1) (a)	Bèta-glucaan van haver	Het is aangetoond dat bèta-glucaan van haver het bloedcholesterol verlaagt/vermindert. Een hoog cholesterolgehalte is een risicofactor bij de ontwikkeling van coronaire hartziekten.	Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g bèta-glucaan van haver. De claim kan worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 1g bèta-glucaan van haver per aangegeven portie verstrekken.	