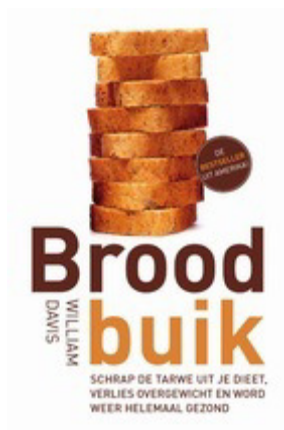


Broodbuik: De Bestseller uit New York!

Zo ongezond zijn tarwe en gluten voor je!



Broodbuik

Auteur: William Davis

Verschijningsdatum: 1 juli 2013

Prijs: € 17,95

ISBN: 9789021553474

**ISBN e-book:
9789021554396**

Steeds meer mensen zijn intolerant voor gluten, hebben een tarweallergie of coeliakie. Glutenvrije producten zijn gemakkelijk verkrijgbaar in de winkels. Maar hoe ongezond tarwe werkelijk is, ook voor iedereen die niet aan bovenstaande lijdt, is minder bekend. Als we minder tarwe nuttigen, vallen we niet alleen af, maar verdwijnen allerlei vage vermoeidheids- en buikklasten, kunnen we ontstekingen remmen en diabetes type 2 terugdringen. Het gevaar van tarwe is hét gezondheidsissue anno nu.

Elke dag consumeert de meerderheid van de Nederlandse bevolking voedselproducten gemaakt van tarwe. Als gevolg daarvan ervaren velen van hen een vorm van schadelijke effecten op de gezondheid, variërend van lichte huiduitslag en een hoge bloedsuikerspiegel tot onaantrekkelijke maaguitstulpingen die preventief cardioloog William Davis broodbuiken noemt. Volgens Davis heeft dat overvloedige vet niets te maken met gulzigheid, luiheid, of te veel boter: het is te wijten aan al het brood dat we eten als lunch. Dat blijkt wel uit het feit dat meer dan 2000 van zijn patiënten hun weer gezondheid terugvinden na het opgeven van tarwe. Davis trok de verontrustende conclusie dat tarwe de grootste bijdrage is aan de wereldwijde obesitasepidemie – en de opheffing daarvan is de sleutel tot dramatisch gewichtsverlies en een optimale gezondheid.

In *Broodbuik* onthult cardioloog William Davis de schadelijke effecten van wat eigenlijk een product van genetisch geknutsel en agribusiness is, dat wordt verkocht aan het publiek als tarwe. *Broodbuik* biedt lezers een gebruiksvriendelijk, stap-voor-stapplan om een nieuwe, tarwevrije levensstijl op te bouwen. Gebaseerd op het raakvlak van de wetenschap en voedingsleer, ondersteund door casestudies van mannen en vrouwen die levensveranderende transformaties ervaren in hun gezondheid na het uitzwaaien van tarwe.

Broodbuik is een verhelderende blik op wat mensen werkelijk ziek maakt en een actieplan om onze borden schoon te houden van dit schijnbaar goedaardige ingrediënt.

William Davis is een cardioloog die hartziekten wil voorkomen. Hij schrijft regelmatig voor gezondheidssites en medische bladen. Zijn boek *Broodbuik* is een Bestseller in Amerika. Begin juli brengt hij een bezoek aan Nederland en verschijnt de Nederlandse vertaling.

Noot voor de redactie:

De auteur is onder voorbehoud 1 & 2 juli beschikbaar voor interviews.

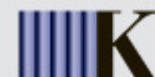
Voor meer informatie of een recensie-exemplaar kunt u contact opnemen met:

Kosmos Uitgevers

Tessa van Wandelen

E. tvanwandelen@kosmosuitgevers.nl

T. 088-7002680


KOSMOS
UITGEVERS

© 2013, Kosmos

[afmelden](#) | [webversie](#)

U ontvangt deze mail omdat u zich heeft aangemeld voor de perslijst van VBK|media.

