

Voedingsclaims

Nederlands Bakkerij Centrum

Postbus 360

6700 AJ Wageningen

Telefoon 0317 47 12 12

Fax 0317 42 32 06

E-mail info@nbc.nl

www.nbc.nl

Het is verleidelijk om uw producten aan te prijzen met voedingsclaims als 'vezelrijk', 'light' of zelfs 'zoutarm'. Maar wanneer u een dergelijke bewering doet over de voedingswaarde van uw product, dan hebt u te maken met de nieuwe Europese verordening voor het gebruik van voedingsclaims. In deze Werkwijzer leggen wij u uit hoe u aan de strenge voorwaarden voor voedingsclaims kunt voldoen.

Waar gaat het om?

Deze Werkwijzer is het vervolg op de Werkwijzer Voedings- en gezondheidsclaims, waarin u de algemene voorwaarden voor het gebruik van claims leest. De Werkwijzer Voedingsclaims is bedoeld voor ondernemers die voedingswaardeclaims op hun producten vermelden of dat willen gaan doen. In deze Werkwijzer leest u de specifieke voorwaarden voor voedingsclaims en hoe u hiermee in de praktijk werkt.

Waarom is dat?

Per 1 juli treedt de EU-verordening 1924/2006 in werking, die strikte voorwaarden stelt aan het gebruik van voedings- en gezondheidsclaims voor levensmiddelen. Levensmiddelenproucenten maken steeds meer gebruik van claims om hun producten aan te prijzen. De verordening is in het leven geroepen om een 'wildgroei' aan (vaak ongefundeerde) claims te voorkomen, de Europese consumenten zo eerlijk mogelijk voor te lichten en de regels in alle landen gelijk te trekken.

Wat betekent dit voor u als ondernemer?

Een voedingsclaim aan een product verbinden is niet langer een 'vrijblijvende' actie. De Voedsel en Waren Autoriteit (VWA) controleert of de bewering die u doet, aan de regels voldoet. Doorslaggevend bij een voedingsclaim is de lijst met toegestane voedingsclaims die is opgesteld door de Europese Commissie, waarin alle mogelijke claims staan vermeld. Als uw claim niet op deze lijst voorkomt, mag u hem ook niet gebruiken! U vindt deze lijst op de internetsite www.nbc.nl.

Wanneer voldoet uw claim aan de specifieke voorwaarden?

Om een goede voedingsclaim op te stellen, doorloopt u de volgende stappen:

1. Gebruik de bewoordingen uit de lijst met toegestane voedingsclaims
2. Voldoe aan de bijbehorende voorwaarden die ook in de lijst staan
3. Is het een voorverpakt product? In dat geval moet er ook een voedingswaardedeclaratie op staan. Doet u een bewering over suikers, verzadigde vetten, vezels of natrium, dan vermeldt u de zogenaamde 'grote 8' oftewel een uitgebreide voedingswaardedeclaratie. Dat betekent dat u achtereenvolgens vermeldt de hoeveelheid energie, eiwitten, koolhydraten, suikers, vetten, verzadigde vetzuren, voedingsvezel en natrium. In alle overige gevallen mag u de informatie beperken tot de zogenaamde 'grote 4'. U vermeldt dan achtereenvolgens de hoeveelheid energie, eiwitten, koolhydraten en vetten, eventueel aangevuld met de stof waarover de claim gaat (als het niet één van die vier betreft). Als het geen voorverpakt product is, is een voedingswaardedeclaratie niet nodig.

Dit stappenplan lichten we toe met 3 voorbeelden:

Voorbeeld 1:

U hebt een product ontwikkeld dat minder vet bevat en dit maakt u graag bekend aan uw klanten.

1. De juiste woorden

Volgens de lijst met toegestane voedingsclaims mag u, afhankelijk van het vetgehalte van uw product, gebruik maken van de term 'vetarm', 'vetvrij' of 'verlaagd gehalte aan vet'.

2. De voorwaarden:

- bij *vetarm*: niet meer dan 3 gram vet per 100 gram
- bij *vetvrij*: niet meer dan 0,5 gram vet per 100 gram
- bij *verlaagd gehalte aan vet*: wanneer het gehalte minimaal 30 procent lager ligt dan bij een vergelijkbaar product. Onder een 'vergelijkbaar product' wordt een product van dezelfde categorie verstaan.

3. Wanneer sprake is van een voorverpakt product, dan moet u de voedingswaarde declareren op het etiket of op de verpakking. De bewering gaat niet over een stof waarvoor een uitgebreide voedingswaardedeclaratie verplicht is. U vermeldt daarom de hoeveelheid energie, eiwitten, koolhydraten en vetten per 100 gram product op het etiket of op de verpakking.

Voorbeeld 2:

U introduceert een product met 5 gram vezels per 100 gram product. U wilt de consument laten weten dat het product 'boordevol vezels' zit.

1. De juiste woorden

Wanneer u in de lijst met toegestane voedingsclaims kijkt onder 'vezels', ziet u dat u keuze heeft uit twee termen: 'bron van vezels' of 'vezelrijk'. Uw aanduiding 'boordevol vezels' mag dus niet.

2. De voorwaarden

De twee termen zijn niet willekeurig te gebruiken. Bij 'bron van vezels' moet sprake zijn van ten minste 3 gram vezel per 100 gram. Bij 'vezelrijk' gaat het om minstens 6 gram per 100 gram. In dit voorbeeld mag u dus de claim 'bron van vezels' op het product zetten.

3. Wanneer sprake is van een voorverpakt product, dan moet u de voedingswaarde declareren op het etiket of op de verpakking. Deze bewering gaat over vezels. Daarvoor is een uitgebreide voedingswaardedeclaratie verplicht. U vermeldt daarom de hoeveelheid energie, eiwitten, koolhydraten, suikers, vetten, verzadigde vetzuren, voedingsvezel en natrium per 100 gram product op het etiket of op de verpakking.

Voorbeeld 3:

Stel dat u een 'andere stof' wilt aanprijzen die niet expliciet in de lijst met toegestane voedingsclaims staat (bijvoorbeeld: 'omega-3 vetzuren')

1. De juiste woorden

Omega 3 is geen nutriënt, vitamine of mineraal. De claim heeft dus betrekking op een zogenaamde 'andere stof'. In de lijst met toegestane voedingsclaims ziet u dan dat alleen de claim 'Bevat omega-3 vetzuren' is toegestaan.

2. De voorwaarden

U moet kunnen aantonen dat er een significante hoeveelheid omega-3 vetzuren in uw product zit en dat deze door het lichaam opgenomen kan worden. Voor omega-3 vetzuren is nog geen internationale norm vastgesteld voor wat een significante hoeveelheid omega-3 is. Die aantoonbaarheid is dus een ingewikkeld en kostbaar proces. De onderbouwing van dit soort claims kunt u beter overlaten aan uw grondstofleverancier. Vraag hier in elk geval wel naar, zodat u dit ook aan de VWA kunt laten zien als ze er naar vragen.

3. Wanneer sprake is van een voorverpakt product, dan moet u de voedingswaarde declareren op het etiket of op de verpakking. De bewering gaat niet over een stof waarvoor een uitgebreide voedingswaardedeclaratie verplicht is. U vermeldt daarom de hoeveelheid energie, eiwitten, koolhydraten en vetten plús de hoeveelheid omega-3 vetzuren per 100 gram product op het etiket of op de verpakking.

Overigens geldt voor veel van de - op dit moment in gebruik zijnde - claims een overgangsregeling. Meer informatie hierover vindt u op de website (www.nbc.nl) onder het kopje 'overgangstermijnen'.

Meer informatie

Voor meer informatie over voedings- en/of gezondheidsclaims, raadpleegt u de NBC-website www.nbc.nl of belt u met NBC: 0317 - 47 12 47.

Deze Werkwijzer is bedoeld om u inzicht te geven in de nieuwe regelgeving omtrent voedingsclaims. U kunt hieraan geen rechten ontleen. Voor meer informatie neemt u contact op met NBC: telefoon 0317 - 47 12 47.