

Praktijkvraag- Zeezout en zoutreductie

Ik maak biologisch brood met 2,2% zeezout op meelbasis. Moet ik ook mee met de branchedoelstelling van 1,8% zout op meelbasis?

Antwoord

De doelstellingen om het zoutgehalte in brood te verminderen zijn opgesteld om bij te dragen aan de reductie van natriumname door de Nederlandse bevolking. Natrium is namelijk de stof die bij een te hoge inname een te hoge bloeddruk veroorzaakt. Zeezout bestaat voor het overgrote deel uit natriumchloride. Eén gram zeezout bevat ongeveer 0,36g natrium, dit is vergelijkbaar met de hoeveelheid natrium in één gram keukenzout. Brood dat bereid is met zeezout ipv keukenzout draagt dus vrijwel evenveel bij aan de natriumname van de Nederlander.

Dus, ja ook bakkers die hun brood met zeezout bereiden zullen er voor moeten zorgen dat het gehalte natriumchloride in hun brood per 1 januari 2009 niet hoger ligt dan 2,1% op droge stof (1,8% op meelbasis). Het is tenslotte van groot belang dat al het brood, inclusief biologisch brood, zijn positieve en gezonde imago blijft behouden.

Uitvoering in de praktijk

Of een natriumchloridegehalte van 2,1% op droge stof, voor een bakker die met zeezout bakt te vertalen is naar een zeezoutgehalte van 1,8% op meelbasis, hangt af van de samenstelling van het zeezout. Hoeveel procent van het zeezout dat u gebruikt bestaat uit natriumchloride? In de praktijk ligt dit in de meeste gevallen rond de 99,9%. Het verschil in natriumchloride gehalte is dus te verwaarlozen.

Maar, stel dat u wel een zoutsoort hebt met een lager natriumchloridegehalte dan keukenzout, dan kunt u zelf berekenen wat een bepaald percentage van dit zout op meelbasis betekent voor het gehalte natriumchloride dat u gebruikt op meelbasis (zie tabel). Vervolgens kunt u dan bekijken hoeveel u (stapsgewijs) moet reduceren om op de doelstelling van 1,8% natriumchloride op meelbasis uit te komen.

Voorbeeldberekening

Toevoeging zout X op meelbasis huidig	Grammen van zout X op 1kg meel	NaCl gehalte van zout X	Grammen NaCl op 1 kg	= % NaCl op meelbasis huidig
2,2%	22 gram	99,9%	= $99,9 \times 21/100 = 21,98$ gram	$21,98 \times 1000/100 = 2,2\%$
2,2%	22 gram	90%	= $90 \times 22/100 = 18,9$ gram	$18,9 \times 1000/100 = 1,9\%$
2,0%	20 gram	90%	= $90 \times 20/100 = 18$ gram	$18 \times 1000/100 = 1,8\%$