

## Voedingswaardeberekening - toelichting stappenplan

1. Receptuur van het product met gebruikte grondstoffen en hoeveelheden invullen
2. Voedingswaarde van de grondstoffen vermelden per 100 gram
3. Werkelijke voedingswaarde van de grondstoffen berekenen met behulp van de receptuur

Voorbeeld:

100 gram tarwebloem bevat 1435 kJ

Volgens de receptuur wordt niet 100 gram tarwebloem maar 1560 gram tarwebloem gebruikt

De werkelijke voedingswaarde van de tarwebloem is dan  $(1560/100) * 1435 = 22386$  kJ

Alle waarden voor 100 gram tarwebloem worden dus met een factor 15,6 vermenigvuldigd.

4. Totale voedingswaarde van de grondstoffen berekenen door de waarden op te tellen

Toelichting: in de uitwerking is dit vermeld als de voedingswaarde van 7635 gram vlaai.

5. Voedingswaarde van de vlaaien berekenen per 100 gram

Toelichting: voor het gewicht houden we rekening met het inbakverlies, maar de voedingswaarde blijft hetzelfde